















































ESCUELA INFANTIL LA CASITA - DICIEMBRE 2017

Los iconos circulares simbolizan trazas de alérgenos. Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza aceite de oliva y/o aceite de girasol.



Pan:   

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
Día 4				Día 5				Día 6				Día 7				Día 1			
Paella mixta   				Judías blancas con chorizo 				DÍA DE LA CONSTITUCIÓN				Puré de calabacín				Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j.verde)			
Cinta de lomo en salsa con jardinera de verduras				Tortilla española c/rodaja de tomate 								Empanadillas de atún  				F. limanda a la Andaluza  			
Fruta de temporada				Fruta de temporada								Fruta de temporada				c/patatas 			
Kcal 566	Lip 26,3	Prot. 28,6	Hcar 57	Kcal 534	Lip 26,8	Prot. 17,9	Hcar 59					Kcal 468	Lip 18,7	Prot. 21,7	Hcar 56,6	Kcal 483	Lip 25,5	Prot. 23,3	Hcar 43
Día 11				Día 12				Día 13				Día 14				Día 8			
Pasta boloñesa  				Menestra de verduras (j.verdes, guisantes, zanahorias, coliflor)				Sopa de cocido (caldo ave, verduras y pasta)  				Puré de calabaza y zanahoria				DÍA FESTIVO			
Fil. pescadilla al limón c/ens. lechuga 				Pollo asado c/chips de calabacín    				Complemento: garbanzos, morcillo, zanahoria, patata, repollo, chorizo 				Merluza a la naranja (zumo naranja, cebolla, maicena) c/panadera 							
Fruta de temporada				Lácteo				Fruta de temporada				Fruta de temporada				Lentejas estofadas c/verduras y hortalizas			
Kcal 502	Lip 29,5	Prot. 21,3	Hcar 41	Kcal 452	Lip 20,6	Prot. 29	Hcar 40	Kcal 500	Lip 21,1	Prot. 18,4	Hcar 63,3	Kcal 303	Lip 15,5	Prot. 14,6	Hcar 28	Kcal 529	Lip 27,3	Prot. 29,2	Hcar 44
Día 18				Día 19				Día 20				Día 21				Día 22 - MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD			
Guisantes rehogados con cebolla y bacon				Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j.verde)				Arroz con tomate				Judías blancas estofadas c/chorizo				Espirales con queso   			
Fil. merluza con tomate y patatas dado 				Albóndigas de ternera c/champi y patatas dado   				Figuritas de pescado c/ens. lechuga    				Tortilla francesa de espinacas c/gajos de tomate 				Nuggets de pollo c/chips   			
Fruta de temporada				Lácteo				Fruta de temporada				Fruta de temporada				Dulces			
Kcal 446	Lip 16,9	Prot. 23,7	Hcar 53	Kcal 501	Lip 24,6	Prot. 29,1	Hcar 44	Kcal 593	Lip 21,1	Prot. 15,9	Hcar 90,7	Kcal 481	Lip 22,1	Prot. 17	Hcar 57,1	Kcal 526	Lip 18	Prot. 23,1	Hcar 72
Día 25				Día 26				Día 27				Día 28				Día 29			
FELIZ NAVIDAD				Patatas guisadas c/ragout (ave)				Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j.verde)				Pasta con tomate  				Lentejas Campesinas (con verduras)			
				F. merluza a la Andaluza c/lechuga y maíz  				Salchichas de pavo con patatas 				Tortilla francesa c/loncha de york  				Croquetas de bacalao c/rodaja de tomate   			
				Lácteo				Fruta de temporada				Fruta de temporada				Lácteo			
				Kcal 517	Lip 17	Prot. 33,8	Hcar 61	Kcal 465	Lip 11,6	Prot. 7,07	Hcar 35,2	Kcal 512	Lip 33,3	Prot. 15,1	Hcar 40,4	Kcal 577	Lip 26,9	Prot. 31,1	Hcar 56