

MENÚ SIN HUEVO - DICIEMBRE 2017

				VIERNES
LUNES - Día 4-	MARTES - Día 5-	MIÉRCOLES - Día 6-	JUEVES - Día 7-	- Día 1- Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j. verde) F. limanda a la Andaluza c/patatas (1,4) Postre y pan
Paella mixta (2,4,14) Cinta de lomo en salsa con jardinera de verduras Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) <u>Ragout de pavo con rodaja de tomate</u> Postre y pan	DÍA FESTIVO	Puré de calabacín <u>Fil. De merluza al horno con ens. Lechuga y maíz</u> (4) Postre y pan	- Día 8- DÍA FESTIVO
- Día 11-	- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-
<u>Pasta sin alérgenos boloñesa</u> Fil. pescadilla al limón c/ens. De lechuga (4) Postre y pan	Menestra de verduras rehogada Pollo asado c/chips de calabacín (1,2,4,7,14) Postre y pan	<u>Sopa de cocido (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan	Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera (4) Postre y pan	Lentejas estofadas c/verduras <u>Fil. De pollo a las finas hierbas con ens. Lechuga y maíz</u> Postre y pan
- Día 18-	- Día 19-	- Día 20-	- Día 21 -	- Día 23 MENÚ NAVIDAD -
Guisantes con cebolla y bacon Fil. merluza con tomate Y patatas dado (4) Postre y pan	Puré de verduras <u>Albóndigas sin alérgenos c/champiñones y patatas dado</u> Postre y pan	Arroz con tomate <u>Fil. De pescado blanco al horno c/ens. lechuga</u> (4) Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) <u>Guiso de pavo en salsa c/gajos de tomate</u> Postre y pan	Espirales <u>sin alérgenos</u> con queso (7) <u>Filete de pollo c/chips</u> Postre Navideño y pan
- Día 25-	- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 29-
FELIZ NAVIDAD	Patatas guisadas c/ragout F. merluza a la Andaluza c/lechuga y maíz (1,4) Postre y pan	Crema de verduras Salchichas de pavo con Patatas (6) Postre y pan	<u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Cinta de lomo con ens. Lechuga y zanahoria</u> Postre y pan	Lentejas Campesinas <u>Fil. Pescadilla al horno c/rodaja de tomate</u> (4) Postre y pan

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - DICIEMBRE 2017

				VIERNES
LUNES - Día 4-	MARTES - Día 5-	MIÉRCOLES - Día 6-	JUEVES - Día 7-	- Día 1- Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j. verde) F. limanda a la Andaluza c/patatas (1,4) Postre y pan
Paella mixta (2,4,14) Cinta de lomo en salsa con jardinera de verduras Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) <u>Ragout de pavo con rodaja de tomate</u> Postre y pan	DÍA FESTIVO	Puré de calabacín <u>Fil. De merluza al horno con ens. Lechuga y maíz</u> (4) Postre y pan	- Día 8- DÍA FESTIVO
- Día 11-	- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-
<u>Pasta sin alérgenos boloñesa</u> Fil. pescadilla al limón c/ens. De lechuga (4) Postre y pan	Menestra de verduras rehogada Pollo asado c/ calabacín dado Postre y pan	<u>Sopa de cocido (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan	Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera (4) Postre y pan	Lentejas estofadas c/verduras <u>Fil. De pollo a las finas hierbas con ens. Lechuga y maíz</u> Postre y pan
- Día 18-	- Día 19-	- Día 20-	- Día 21 -	- Día 23 MENÚ NAVIDAD -
Guisantes con cebolla y bacon Fil. merluza con tomate Y patatas dado (4) Postre y pan	Puré de verduras <u>Albóndigas sin alérgenos c/champiñones y patatas dado</u> Postre y pan	Arroz con tomate <u>Fil. De pescado blanco al horno c/ens. lechuga</u> (4) Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) <u>Guiso de pavo en salsa c/gajos de tomate</u> Postre y pan	<u>Espirales sin alérgenos con tomate</u> <u>Filete de pollo c/chips</u> Postre Navideño y pan
- Día 25-	- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 29-
FELIZ NAVIDAD	Patatas guisadas c/ragout F. merluza a la Andaluza c/lechuga y maíz (1,4) Postre y pan	Crema de verduras Salchichas de pavo con Patatas (6) Postre y pan	<u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Cinta de lomo con ens. Lechuga y zanahoria</u> Postre y pan	Lentejas Campesinas <u>Fil. Pescadilla al horno c/rodaja de tomate</u> (4) Postre y pan

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** de soja. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN GLUTEN - DICIEMBRE 2017

				VIERNES
LUNES - Día 4-	MARTES - Día 5-	MIÉRCOLES - Día 6-	JUEVES - Día 7-	- Día 1- Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín, j. verde) F. limanda a la Andaluza (<u>harina de maíz</u>) c/patatas (4) Postre y pan
Paella mixta (2,4,14) Cinta de lomo en salsa con jardinera de verduras Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) Tortilla española c/rodaja de tomate (3) Postre y pan	DÍA FESTIVO	Puré de calabacín Fil. De merluza al horno con ens. <u>Lechuga y maíz</u> (4) Postre y pan	- Día 8- DÍA FESTIVO
- Día 11-	- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-
<u>Pasta sin alérgenos boloñesa</u> Fil. pescadilla al limón c/ens. De lechuga (4) Postre y pan	Menestra de verduras rehogada Pollo asado c/ <u>calabacín dado</u> Postre y pan	<u>Sopa de cocido (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan	Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera (4) Postre y pan	Lentejas estofadas c/verduras Tortilla francesa c/loncha de pavo (3,6) Postre y pan
- Día 18-	- Día 19-	- Día 20-	- Día 21 -	- Día 23 MENÚ NAVIDAD -
Guisantes con cebolla y bacon Fil. merluza con tomate Y patatas dado (4) Postre y pan	Puré de verduras <u>Albóndigas sin alérgenos</u> <u>c/champiñones y patatas dado</u> Postre y pan	Arroz con tomate <u>Fil. De pescado blanco al horno</u> <u>c/ens. lechuga</u> (4) Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) Tortilla francesa de espinacas c/gajos de tomate (3,6) Postre y pan	<u>Espirales sin alérgenos con queso</u> (7) <u>Filete de pollo c/chips</u> Postre Navideño sin gluten y pan
- Día 25-	- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 29-
FELIZ NAVIDAD	Patatas guisadas c/ragout F. merluza a la Andaluza (<u>harina de maíz</u>) c/lechuga y maíz (4) Postre y pan	Crema de verduras Salchichas de pavo con Patatas (6) Postre y pan	<u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> Tortilla francesa c/loncha de york (3,6) Postre y pan	Lentejas Campesinas <u>Fil. Pescadilla al horno</u> <u>c/rodaja de tomate</u> (4) Postre y pan

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos