

MENÚ SIN GLUTEN NI PESCADO - MARZO 2018

| | | | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| | | | - Día 1- | - Día 2- |
| | | | Puré de verduras naturales Filete ruso en salsa con champiñones Postre y pan | Arroz con tomate <u>Magro de cerdo con zanahorias</u> Postre y pan |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | - Día 8- | - Día 9- |
| - Día 5- | - Día 6- | - Día 7- | - Día 8- | - Día 9- |
| Crema de zanahorias Chuleta de cerdo al ajillo con patatas dado Postre y pan | Paella de verduras <u>Pollo al horno con patatas (4)</u> Postre y pan | <u>Sopa de cocido (pasta sin alérgenos)</u> Complemento: garbanzos, ave, morcillo, verdura Postre y pan | <u>Pasta (sin alérgenos) con tomate</u> <u>Guiso de pavo con zanahorias baby</u> Postre y pan | Judías blancas estofadas c/verdura Tortilla española con ens. lechuga (3) Postre y pan |
| - Día 12- | - Día 13- | - Día 14- | - Día 15- | - Día 16- |
| Puré de calabacín y puerros Ternera asada con patatas dado Postre y pan | Judías pintas con chorizo (6) <u>Cinta de lomo al horno con ens. Lechuga</u> Postre y pan | <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Pollo asado con patatas Postre y pan | Patatas guisadas con ragout Tortilla francesa con ens. Lechuga (3) Postre y pan | <u>Arroz salteado con verduras</u> <u>Sajonia (sin hueso) al horno con patata vapor</u> Postre y pan |
| - Día 19- | - Día 20- | - Día 21- | - Día 22- | - Día 23- |
| Puré de verduras y hortalizas <u>Albóndigas (esp. Sin alérgenos) con patatas cuadradillo</u> Postre y pan | Pasta boloñesa (esp. sin alérgenos) <u>Fil. de pollo en salsa con gajos de tomate</u> Postre y pan | Judías verdes con cebolla y ajito <u>Ragout de pavo con patata cocida</u> Postre y pan | Potaje de garbanzos y espinacas <u>Carne de cerdo con tomate y ens. lechuga</u> Postre y pan | Arroz con tomate Tortilla francesa c/ens. Zanahoria y maíz (3) Postre y pan |
| - Día 26- | - Día 27- | - Día 28- | - Día 29- | - Día 30- |
| <u>Pasta (sin alérgenos) con tomate</u> <u>Ragout de pavo con ens. lechuga</u> Postre y pan | Puré de verduras y hortalizas Cinta de lomo con tomate y patatas dado Postre y pan | Paella (no pescado) <u>Hamburguesa (sin alérgenos) con ensalada</u> Postre y pan | JUEVES SANTO | VIERNES SANTO |

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE. Pan sin gluten.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |

MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - MARZO 2018

| | | | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| | | | - Día 1- | - Día 2- |
| | | | Puré de verduras naturales Filete ruso en salsa con champiñones Postre y pan | Arroz con tomate Fil. de merluza a la Andaluza con ens. lechuga (1, 4) Postre y pan |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | | |
| - Día 5- | - Día 6- | - Día 7- | - Día 8- | - Día 9- |
| Crema de zanahorias Chuleta de cerdo al ajillo con patatas dado Postre y pan | Paella mixta (verdura y pollo) Bacalao a la riojana (tomate, cebolla, pimientos) con patatas (4) Postre y pan | <u>Sopa de cocido (pasta sin alérgenos)</u> Complemento: garbanzos, ave, morcillo, verdura Postre y pan | <u>Pasta (sin alérgenos) con tomate</u> Fil. pescadilla en salsa verde (perejil, cebolla) con zanahorias baby (4) Postre y pan | Judías blancas estofadas c/verdura <u>Lacón al horno con ens. lechuga</u> Postre y pan |
| - Día 12- | - Día 13- | - Día 14- | - Día 15- | - Día 16- |
| Puré de calabacín y puerros Ternera asada con patatas dado Postre y pan | Judías pintas con chorizo (6) <u>Fil. de merluza al horno con ens. Lechuga (4)</u> Postre y pan | <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Pollo asado con patatas Postre y pan | <u>Patatas guisadas con verduras</u> <u>Ragout de pavo con champiñones</u> Postre y pan | <u>Arroz salteado con verduras</u> Salmón a la naranja (4) con patata vapor Postre y pan |
| - Día 19- | - Día 20- | - Día 21- | - Día 22- | - Día 23- |
| Puré de verduras y hortalizas <u>Albóndigas (esp. Sin alérgenos) con patatas cuadrado</u> Postre y pan | Pasta boloñesa (esp. sin alérgenos) <u>Fil. de merluza en salsa con gajos de tomate (4)</u> Postre y pan | Judías verdes con cebolla y ajito <u>Ragout de pavo con patata cocida (4)</u> Postre y pan | Potaje de garbanzos y espinacas <u>Bacalao con tomate y ens. lechuga (4)</u> Postre y pan | Arroz con tomate Pollo al horno c/ens. <u>Zanahoria y maíz</u> Postre y pan |
| - Día 26- | - Día 27- | - Día 28- | - Día 29- | - Día 30- |
| <u>Pasta (sin alérgenos) con tomate</u> Fil. de merluza a la Andaluza con ens. lechuga (1, 4) Postre y pan | Puré de verduras y hortalizas Cinta de lomo con tomate y patatas dado Postre y pan | Paella <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan | JUEVES SANTO | VIERNES SANTO |

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes postre de **SOJA**.

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|----------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |