

MENÚ SIN GLUTEN - JUNIO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3- Lentejas estofadas con chorizo (6) Tortilla francesa con ens. De lechuga (3) Postre y sin gluten	- Día 4- Panaché de verduras rehogadas Ternera guisada con guarnición de arroz al laurel Postre y sin gluten	- Día 5- <u>Fideuá (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y sin gluten	- Día 6- Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y sin gluten	- Día 7 - Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescadilla al horno c/ens. De maíz y zanahoria (4)</u> Postre y sin gluten
- Día 10- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y sin gluten	- Día 11- Guisantes rehogados con cebolla Lomo al horno con ens. De tomate y maíz Postre y sin gluten	- Día 12 - Patatas guisadas con ragout (ave) (12) <u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u> Postre y sin gluten	- Día 13- Puré de verduras y hortalizas <u>Hamburguesa esp. Sin alérgenos en salsa con patatas</u> Postre y sin gluten	- Día 14- Judías blancas con verduras <u>Bacalao sin rebozar con ensalada (4)</u> Postre y sin gluten
- Día 17- Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y champiñones Postre y sin gluten	- Día 18- Arroz Tres Delicias (2,3,6) <u>Fil. de merluza a la Andaluza c/ens.</u> <u>Lechuga (harina de maíz; 4)</u> Postre y sin gluten	- Día 19- Lentejas campesinas Tortilla española con ens. De maíz (3) Postre y sin gluten	- Día 20 - Puré de calabacín y puerros (12) Fil. de pescadilla en salsa con patatas dado (4) Postre y sin gluten	- Día 21- <u>Pasta sin alérgenos con bacon</u> <u>Fingers de pollo (esp. Sin alérgenos)</u> Postre y sin gluten
- Día 24- Arroz con tomate Lacón con cachelos Postre y sin gluten	- Día 25- Patatas guisadas con ragout (12) Fil. de merluza al horno con ens. De maíz (4) Postre y sin gluten	- Día 26- <u>Pasta sin alérgenos con tomate</u> <u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u> Postre y sin gluten	- Día 27 - Garbanzos con chorizo (6) <u>Salmón al horno con ensalada (4)</u> Postre y sin gluten	- Día 28- Puré de verduras (12) Pollo en salsa con patatas Postre y sin gluten

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN HUEVO - JUNIO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3- Lentejas estofadas con chorizo (6) <u>Fil. de pollo con ens. De lechuga</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Panaché de verduras rehogadas Ternera guisada con guarnición de arroz al laurel Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- <u>Fideuá (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 6- Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 7 - Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescadilla al horno c/ens. De maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 10- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Guisantes rehogados con cebolla Lomo al horno con ens. De tomate y maíz Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - <u>Patatas guisadas c/espinacas (12)</u> <u>Ragout de pavo con champiñones</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 13- Puré de verduras y hortalizas <u>Hamburguesa sin alérgenos en salsa con patatas</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 14- Judías blancas con verduras <u>Bacalao sin rebozar con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 17- Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y champiñones Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- <u>Arroz con zanahorias</u> <u>Fil. de merluza a la Andaluza c/ens.</u> <u>Lechuga (harina de maíz,4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 19- Lentejas campesinas <u>Guiso de pavo con champiñones</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 20 - Puré de calabacín y puerros (12) Fil. de pescadilla en salsa con patatas dado (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 21- <u>Pasta sin alérgenos con bacon</u> <u>Fingers de pollo (esp. Sin alérgenos)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 24- Arroz con tomate Lacón con cachelos Postre y pan (1,6,11)	- Día 25- Patatas guisadas con ragout (12) Fil. de merluza al horno con ens. De maíz (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- <u>Pasta sin alérgenos con tomate</u> <u>Ragout de ternera con zanahorias baby</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 27 - Garbanzos con chorizo (6) <u>Salmón al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 28- Puré de verduras (12) Pollo en salsa con patatas Postre y pan (1,6,11)

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN HUEVO NI PROTEÍNA DE LA LECHE - JUNIO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3- Lentejas estofadas con chorizo (6) <u>Fil. de pollo con ens. De lechuga</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Panaché de verduras rehogadas Ternera guisada con guarnición de arroz al laurel Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- <u>Fideuá (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 6- Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 7 - Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescadilla al horno c/ens. De maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 10- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Guisantes rehogados con cebolla Lomo al horno con ens. De tomate y maíz Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - <u>Patatas guisadas c/espínacas (12)</u> <u>Ragout de pavo con champiñones</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 13- Puré de verduras y hortalizas <u>Hamburguesa sin alérgenos en salsa con patatas</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 14- Judías blancas con verduras <u>Bacalao sin rebozar con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 17- Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y champiñones Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- <u>Arroz con zanahorias</u> <u>Fil. de merluza a la Andaluza c/ens.</u> <u>Lechuga (harina de maíz,4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 19- Lentejas campesinas <u>Guiso de pavo con champiñones</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 20 - Puré de calabacín y puerros (12) Fil. de pescadilla en salsa con patatas dado (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 21- <u>Pasta sin alérgenos con bacon</u> <u>Fingers de pollo (esp. Sin alérgenos)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 24- Arroz con tomate Lacón con cachelos Postre y pan (1,6,11)	- Día 25- Patatas guisadas con ragout (12) Fil. de merluza al horno con ens. De maíz (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- <u>Pasta sin alérgenos con tomate</u> <u>Ragout de ternera con zanahorias baby</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 27 - Garbanzos con chorizo (6) <u>Salmón al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 28- Puré de verduras (12) Pollo en salsa con patatas Postre y pan (1,6,11)

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **postre DE SOJA**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE - JUNIO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3- Lentejas estofadas con chorizo (6) Tortilla francesa con ens. De lechuga (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Panaché de verduras rehogadas Ternera guisada con guarnición de arroz al laurel Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- Fideuá mixta (verduras y magro) (1,3) Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 6- Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 7 - Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescadilla al horno c/ens. De maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 10- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Guisantes rehogados con cebolla Lomo al horno con ens. De tomate y maíz Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - Patatas guisadas con ragout (ave) (12) <u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 13- Puré de verduras y hortalizas <u>Hamburguesa sin alérgenos en salsa con patatas</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 14- Judías blancas con verduras <u>Bacalao sin rebozar con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 17- Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y champiñones Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- Arroz Tres Delicias (2,3,6) Empanadillas de atún c/ens. Lechuga (1,3,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 19- Lentejas campesinas Tortilla española con ens. De maíz (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 20 - Puré de calabacín y puerros (12) Fil. de pescadilla en salsa con patatas dado (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 21- <u>Lacitos con bacon (1,3)</u> <u>Fingers de pollo (esp. Sin alérgenos)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 24- Arroz con tomate Lacón con cachelos Postre y pan (1,6,11)	- Día 25- Patatas guisadas con ragout (12) Fil. de merluza al horno con ens. De maíz (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- Macarrones con york de pavo (1,3,6) Tortilla francesa con ensalada (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 27 - Garbanzos con chorizo (6) <u>Salmón al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 28- Puré de verduras (12) Pollo en salsa con patatas Postre y pan (1,6,11)

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** de soja.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos