

MENÚ SIN GLUTEN - MAYO 2018

	MARTES - Día 1 - DÍA FESTIVO	MIÉRCOLES - Día 2 - DÍA FESTIVO	JUEVES - Día 3 - Puré de verduras naturales Pollo guisado con patatas dado Postre y pan sin gluten	VIERNES - Día 4 - Judías blancas con verduras <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan sin gluten
LUNES	- Día 7 - Patatas guisadas c/bacalao (4) Cinta de lomo al horno con ens. Lechuga y zanahoria Postre y pan sin gluten	- Día 8 - Sopa de cocido (pasta sin alérgenos) Complemento del cocido (6) Postre y pan sin gluten	- Día 9 - Arroz blanco con tomate Fil. de merluza al limón (sin rebozar) con ens. Lechuga y maíz (4) Postre y pan sin gluten	- Día 10 - Puré de calabacín y puerros <u>Albóndigas ternera en salsa (esp. Sin alérgenos) c/patatas cuadro</u> Postre y pan sin gluten
- Día 14 - <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> Fil. de pescadilla al horno con verduritas (4) Postre y pan sin gluten	- Día 15 - Crema de puerros con patata Ragout de ternera con champiñones y zanahorias baby Postre y pan sin gluten	- Día 16 - Judías blancas con verduras <u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 17 - <u>Sopa de ave c/fideos (sin alérgenos)</u> Salmón a la naranja con patata panadera (4) Postre y pan sin gluten	- Día 18 - Menestra de verduras rehogada Lacón al horno con patatas dado Postre y pan sin gluten
- Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo (6) Tortilla francesa con gajos de tomate (3) Postre y pan sin gluten	- Día 22 - Paella de verduras Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan sin gluten	- Día 23 - Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 24 - Sopa de cocido (pasta sin alérgenos) Complemento del cocido (6) Postre y pan sin gluten	- Día 25 - Patatas guisadas c/ragout y verdura <u>Bacalao (sin rebozar) c/ens. De tomate y maíz (4)</u> Postre y pan sin gluten
- Día 28 - <u>Pasta Pomodoro (sin alérgenos)</u> <u>Fil. pescado al horno c/ens. maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 29 - Judías blancas con verduras Tortilla española c/ens. lechuga (3) Postre y pan sin gluten	- Día 30 - Crema de espinacas (con patata) <u>Fil. pescadilla a la Andaluza (harina de maíz) con tomate natural (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 31 - <u>Sopa de pasta (sin alérgenos)</u> Hamburguesa de ternera c/pisto (sin alérgenos) Postre y pan sin gluten	

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - MAYO 2018

	MARTES - Día 1 - DÍA FESTIVO	MIÉRCOLES - Día 2 - DÍA FESTIVO	JUEVES - Día 3 - Puré de verduras naturales Pollo guisado con patatas dado Postre y pan	VIERNES - Día 4 - Judías blancas con verduras <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan
LUNES	- Día 7 - Patatas guisadas c/bacalao (4) Cinta de lomo al horno con ens. Lechuga y zanahoria Postre y pan	- Día 8 - Sopa de cocido (pasta sin alérgenos) Complemento del cocido (6) Postre y pan	- Día 9 - Arroz blanco con tomate Fil. de merluza al limón (sin rebozar) con ens. Lechuga y maíz (4) Postre y pan	- Día 10 - Puré de calabacín y puerros <u>Albóndigas ternera en salsa (esp. Sin alérgenos) c/patatas cuadro</u> Postre y pan
- Día 14 - <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> Fil. de pescadilla al horno con verduritas (4) Postre y pan	- Día 15 - Crema de puerros con patata Ragout de ternera con champiñones y zanahorias baby Postre y pan	- Día 16 - Judías blancas con verduras <u>Guiso de pavo con zanahorias</u> Postre y pan	- Día 17 - <u>Sopa de ave c/fideos (sin alérgenos)</u> Salmón a la naranja con patata panadera (4) Postre y pan	- Día 18 - Menestra de verduras rehogada Lacón al horno con patatas dado Postre y pan
- Día 21 - Lentejas estofadas con chorizo (6) <u>Ragout de ternera con champiñones</u> Postre y pan	- Día 22 - Paella de verduras Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan	- Día 23 - Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas dado Postre y pan	- Día 24 - Sopa de cocido (pasta sin alérgenos) Complemento del cocido (6) Postre y pan	- Día 25 - Patatas guisadas c/ragout y verdura <u>Bacalao (sin rebozar) c/ens. De tomate y maíz (4)</u> Postre y pan
- Día 28 - <u>Pasta Pomodoro (sin alérgenos)</u> <u>Fil. pescado al horno c/ens. maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan	- Día 29 - Judías blancas con verduras <u>Fil. de pollo al limón c/ens. lechuga</u> Postre y pan	- Día 30 - Crema de espinacas (con patata) Fil. pescadilla a la Andaluza con tomate natural (1,4) Postre y pan	- Día 31 - <u>Sopa de pasta (sin alérgenos)</u> <u>Hamburguesa de ternera c/pisto (sin alérgenos)</u> Postre y pan	

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y **lácteo de SOJA**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos