

ESCUELA INFANTIL LA CASITA – JULIO 2018

LUNES 2 Puré de verduras, hortalizas y pescado
 MARTES 3 Puré de verduras, hortalizas y pavo
 MIÉRCOLES 4 Puré de verduras, hortalizas y ternera
 JUEVES 5 Puré de verduras, hortalizas y pollo
 VIERNES 6 Puré de verduras, hortalizas y pescado

LUNES 9 Puré de verduras, hortalizas y pavo
 MARTES 10 Puré de verduras, hortalizas y ternera
 MIÉRCOLES 11 Puré de verduras, hortalizas y pollo
 JUEVES 12 Puré de verduras, hortalizas y pescado
 VIERNES 13 Puré de verduras, hortalizas y pavo

LUNES 16 Puré de verduras, hortalizas y ternera
 MARTES 17 Puré de verduras, hortalizas y pollo
 MIÉRCOLES 18 Puré de verduras, hortalizas y pescado
 JUEVES 19 Puré de verduras, hortalizas y pavo
 VIERNES 20 Puré de verduras, hortalizas y ternera

LUNES 23 Puré de verduras, hortalizas y pollo
 MARTES 24 Puré de verduras, hortalizas y pescado
 MIÉRCOLES 25 Puré de verduras, hortalizas y pavo
 JUEVES 26 Puré de verduras, hortalizas y ternera
 VIERNES 27 Puré de verduras, hortalizas y pollo

LUNES 30 Puré de verduras, hortalizas y pescado
 MARTES 31 Puré de verduras, hortalizas y pavo

Valoración nutricional por 100 g de producto	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	87.77	2.99	1.69	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pavo	96.91	4.06	2.24	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pollo	90.26	3.24	1.86	15.14
Puré de verduras, hortalizas y ternera	88.10	3.12	1.67	15.14

Valoración nutricional por ración	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	323.37	11.03	6.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pavo	357.05	14.95	8.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pollo	332.53	11.95	6.84	55.79
Puré de verduras, hortalizas y ternera	324.58	11.50	6.16	55.79

Puré de verduras, hortalizas y PESCADO



Patatas (patata, sales minerales) judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, filete de merluza, agua y aceite de oliva.

Puré de verduras, hortalizas y pollo

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pollo (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

Puré de verduras, hortalizas y ternera

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de ternera (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

Puré de verduras, hortalizas y pavo

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pavo (carne de pavo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

