

## MENÚ SIN GLUTEN - JULIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 2- Puré de verduras Cinta de lomo con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 3- Lentejas con verduras Tortilla francesa con loncha de york (3,6) Postre y pan sin gluten	- Día 4- Paella (2,4,14) <u>Fil. de merluza a la Andaluza con ensalada (harina de maíz; 4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 5- Garbanzos estofados con verduras Salchichas de pavo con patatas (6) Postre y pan sin gluten	- Día 6- <u>Pasta con tomate (esp. sin alérgenos)</u> <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan sin gluten
- Día 9- Crema de puerros <u>Albóndigas sin alérgenos con champi y patatas</u> Postre y pan sin gluten	- Día 10- Arroz con tomate <u>Guiso de pavo con zanahorias</u> Postre y pan sin gluten	- Día 11- Judías blancas estofadas c/verduras Tortilla española con tomate natural (3) Postre y pan sin gluten	- Día 12- <u>Sopa de picadillo (3,6) (pasta sin alérgenos)</u> Ragout de pollo con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 13- <u>Pasta Pomodoro (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan sin gluten
- Día 16- Puré de verduras naturales <u>Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas</u> Postre y pan sin gluten	- Día 17- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 18- Lentejas estofadas Tortilla de calabacín c/ens. Maíz (3) Postre y pan sin gluten	- Día 19- Paella de verduras (2,4,14) Lacón al horno con gajos de tomate Postre y pan sin gluten	- Día 20- Patatas guisadas con carne <u>Pescado rebozado (harina de maíz) con ensalada de lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten
- Día 23- Judías verdes con cachelos <u>Fil. de pollo a las finas hierbas con ensalada</u> Postre y pan sin gluten	- Día 24- Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con loncha de pavo (3,6) Postre y pan sin gluten	- Día 25- Arroz con tomate <u>Ternera con zanahorias</u> Postre y pan sin gluten	- Día 26- Puré de verduras Ragout de pavo con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 27- <u>Ensalada de pasta (4) (pasta sin alérgenos)</u> Merluza con tomate y patatas (4) Postre y pan sin gluten
- Día 30- Arroz Milanese con bacon <u>Ragout de pavo con zanahorias</u> Postre y pan sin gluten	- Día 31- Crema de calabacín y puerros Pollo asado con patatas Postre y pan sin gluten			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

## MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - JULIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 2- Puré de verduras Cinta de lomo con patatas dado Postre y pan	- Día 3- Lentejas con verduras <u>Fil. de pollo a las finas hierbas con ensalada</u> Postre y pan	- Día 4- Paella (2,4,14) Fil. de merluza a la Andaluza con ensalada (1 4) Postre y pan	- Día 5- Garbanzos estofados con verduras Salchichas de pavo con patatas (6) Postre y pan	- Día 6- <u>Pasta con tomate (esp. sin alérgenos)</u> Bocaditos de rosada con ensalada (1,4) Postre y pan
- Día 9- Crema de puerros <u>Albóndigas sin alérgenos con champi y patatas</u> Postre y pan	- Día 10- Arroz con tomate <u>Guiso de pavo con zanahorias</u> Postre y pan	- Día 11- Judías blancas estofadas c/verduras <u>Ternera con champiñones</u> Postre y pan	- Día 12- <u>Sopa de picadillo (6) (pasta sin alérgenos)</u> Ragout de pollo con patatas dado Postre y pan	- Día 13- <u>Pasta Pomodoro (pasta sin alérgenos)</u> Fil. merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan
- Día 16- Puré de verduras naturales <u>Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas</u> Postre y pan	- Día 17- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Fil. de pescado al horno con ensalada (4)</u> Postre y pan	- Día 18- Lentejas estofadas <u>Pollo guisado con champiñones</u> Postre y pan	- Día 19- Paella de verduras (2,4,14) Lacón al horno con gajos de tomate Postre y pan	- Día 20- Patatas guisadas con carne <u>Pescado rebozado (harina de maíz) con ensalada de lechuga (4)</u> Postre y pan
- Día 23- Judías verdes con cachelos <u>Fil. de pollo a las finas hierbas con ensalada</u> Postre y pan	- Día 24- Alubias blancas con verduras <u>Cinta de lomo al horno con zanahorias</u> Postre y pan	- Día 25- Arroz con tomate <u>Ternera con zanahorias</u> Postre y pan	- Día 26- Puré de verduras Ragout de pavo con patatas dado Postre y pan	- Día 27- <u>Ensalada de pasta (4) (pasta sin alérgenos)</u> Merluza con tomate y patatas (4) Postre y pan
- Día 30- Arroz Milanesa con bacon <u>Ragout de pavo con zanahorias</u> Postre y pan	- Día 31- Crema de calabacín y puerros Pollo asado con patatas Postre y pan			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo DE SOJA**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos